

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 декабря 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №42 муниципального района Шувальский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ Кузькино ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------|--------------|----------------|---------------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15 | Итого | 730 |

| | | | | | |
|-------------------------|--------------|----------------|----------------|---|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,064 | Итого | 880 |

| | | | | | |
|--|----------|--|-------------|----------------------------|-----------|
| Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Витаминизация Сыр порциями | 010 |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Витаминизация Сыр порциями | 010 |
| 7,16 | 7 | | 94,8 | Итого | 20 |

| | | | | | |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------------------|------------|
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 10,69 | 14,398 | 64,563 | 430,594 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 15,89 | 15,949 | 83,073 | 538,861 | Итого | 500 |

| | | | | | |
|----------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------------------|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | Йогурт | 100 |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,855 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | Итого | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./