

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа Кузькино муниципального района Шумкинский Самарской области

Воронин А. Н.

16 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Кузькино ОВЗ



Воронин А. Н.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
3,26	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
8,291	6,584	24,037	185,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	220
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
15,931	17,262	83,262	610,95	Итого	487

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
19,028	18,102	95,653	660,186	Итого	537

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1		23,4	94	<i>Витаминизация Сок фруктовый</i>	100
1		23,4	94	<i>Витаминизация Сок фруктовый</i>	100
2		46,8	188	Итого	200

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,272	2,138	19,156	100,42	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
27,926	22,553	113,711	761,468	Итого	720

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*