

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 6 - 9 классах

Название курса	Физическая культура
Класс	6-9
Количество часов	(6 класс – 3 часа в неделю, 102 часов в год, 7 класс – 3 часа в неделю, 102 часов в год, 8 класс – 3 часа в неделю, 102 часов в год, 9 класс – 3 часа в неделю, 102 часов в год)
УМК	Программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования ГБОУ ООШ с. Кузькино, с авторской программой Рабочие программы В.И. Лях. Физическая культура. 6-9 класс. Предметная линия учебников В.И. Ляха. Москва. Просвещение.
Цель и задачи курса	<p>1) понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;</p> <p>2) овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения, освоение умений отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учётом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;</p>