

Принято
Педагогическим советом
протокол №_1_ от 28.08.2021г.

Утверждаю
Директор_____А.А.Воронина
приказ №_88/2_ от 25.08.2021г.

**План мероприятий
на 2021-2022 учебный год
«Здоровое питание — здоровое поколение»**

Цель:

Формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	август, сентябрь	Воспитатель
1.2	Подготовка локальных актов и документов ДОО по вопросам контроля за организацией питания в ДОО	сентябрь	Воспитатель

1.3	Проведение работы по обеспечению замены питания с Учетом рекомендаций педиатра	постоянно	Воспитатель
1.4	Организация питьевого режима, контроль	постоянно	Воспитатель
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Анкетирование родителей по совершенствованию организации питания в ДОО	Декабрь, май	Воспитатель
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь, октябрь	Воспитатель
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежемесячно	Воспитатель
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	март	Воспитатель
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			

3.1	<p><u>с воспитанниками</u></p> <p>1 .Проведение бесед на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через грязные продукты» - Организация сф игры «Магазин» 	В течение года	Воспитатель
-----	---	----------------	-------------

	<ul style="list-style-type: none"> - Просмотр видеосюжетов «Правильное питание — залог здоровья» <p>2. Организация спортивных праздников</p> <p>Заседание Совета родителей по вопросам организации питания в СП и здорового питания с участием представителей оператора питания с дегустацией блюд;</p> <p>Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам здорового питания;</p> <p>Консультирование родителей по вопросам здорового питания дошкольников</p> <p>Размещение на сайте ГБОУ ООШ с.Кузькино информации об организации питания в СП «Детский сад», а также о правилах здорового питания</p> <p>Оформление информации на стендах ГБОУ ООШ с.Кузькино о здоровом питании;</p> <p>Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвященных вопросам</p>		Воспитатель
--	--	--	-------------

	<p>здорового питания</p> <p>организация спортивных праздников</p> <p>организация участия воспитанников и родителей в городских спортивных мероприятиях</p>		
--	--	--	--