

20 ноября во 2-4 классах был проведён День Здоровья.

Перед учащимися выступил медицинский работник ФАП – Курочкина Т.А, которая рассказала детям о здоровом образе жизни, как самой главной ценности.

В беседе прозвучали слова о правильном питании, занятии спортом, соблюдении режима дня и выполнении гигиенических требований, как важных условий укрепления здоровья.

Ребята участвовали в спортивном мероприятии под названием «Здоровье – это здорово!». В ходе прохождения эстафет ребята выполняли бег с ускорением и сменой направлений, броски мяча в цель, бег с препятствиями, перенос предметов.

В данном мероприятии нет проигравших, есть ощущение радости, азарта, веры в собственные силы. В этот день ребята получили заряд бодрости и хорошее настроение.



