

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Кузькино муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

27 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Кузькино ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
11,586	14,844	29,73	242	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
12,76	17,584	37,963	287,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
17,553	18,13	92,374	515,787	Итого	597

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Витаминизация Сыр порциями</i>	<i>010</i>
3,58	3,5		47,4	<i>Витаминизация Сыр порциями</i>	<i>010</i>
7,16	7		94,8	Итого	20

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,676	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>210</i>
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,041	28,955	108,078	799,445	Итого	730

<u>Обед 5-11 классы</u>					
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>260</i>
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,451	35,076	134,282	990,526	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*