

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 103 Муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

23 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ Кузькино-ОВЗ**



*Подпись*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
0,7	0,56	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>020</i>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<b>19,73</b>	<b>15,286</b>	<b>81,707</b>	<b>497,623</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>030</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<b>23,63</b>	<b>20,074</b>	<b>98,55</b>	<b>612,015</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
3,593	5,267	16,511	123,461	<i>Капуста тушеная</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>21,95</b>	<b>26,172</b>	<b>99,037</b>	<b>673,218</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>28,345</b>	<b>34,156</b>	<b>121,272</b>	<b>867,424</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
1		23,4	94	<i>Витаминизация Сок фруктовый</i>	<i>100</i>
1		23,4	94	<i>Витаминизация Сок фруктовый</i>	<i>100</i>
<b>2</b>		<b>46,8</b>	<b>188</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*